



World Council  
**For Health**

地球正義聯盟~資料館

[https://t.me/](https://t.me/EarthJusticeLeague_DataLibrary)

[EarthJusticeLeague\\_DataLibrary](https://t.me/EarthJusticeLeague_DataLibrary)

地球正義聯盟

[https://t.me/joinchat/](https://t.me/joinchat/fNNUUkcLo2gzMThk)

[fNNUUkcLo2gzMThk](https://t.me/joinchat/fNNUUkcLo2gzMThk)



# 刺突蛋白排毒指南

世界衛生理事會 – 截至 2023 年 10 月

原始版本 審查者：

Dr Naseeba Kathrada, MD

Dr Pierre Kory M.D., M.P.A.

Dr Tess Lawrie, MD, PhD

Dr Peter A. McCullough, MD, MPH 2023

年 10 月修訂版。



# 內容

關於世界衛生理事會..... 3

關於本指南.....3

誰可能會從這些資訊中受益？ ... 3

開始排毒前的重要安全資訊: .....4

    1. 什麼是刺突蛋白?... ..... 5

    2. 什麼是ACE2 受體 ..... 6

    3. 什麼是白細胞介素 6(IL-6) Interleukin-6?..... 6

    4. 什麼是弗林蛋白酶Furin?.....7

    5. 什麼是絲氨酸蛋白酶Serine Protease?... ..... 7

要服用什麼？服用多少？它來自哪裡？..... 8



## 關於世界衛生理事會

世界衛生理事會是一個由醫生、科學家、醫學記者和其他民間社會成員組成的傘式組織，致力於宣導健康權。我們通過常識性教育和宣傳確保醫療保健的透明度，獨立整合來自不同定性和定量來源的證據。

## 關於本指南

這是一份不斷發展的指南，其中包含有關如何從體內清除病毒和疫苗誘導的刺突蛋白的新資訊。草藥和其他藥物和補充劑的清單是國際醫生、科學家和整體醫療從業者合作編製的。

由於 Covid-19 感染、Covid-19 疫苗和刺突蛋白危害問題是新的，本指南以已建立和新興的醫學研究以及國際醫生和整體健康從業者的臨床經驗為依據；隨著新證據的出現，它將不斷發展。

所包含的無專利藥物和補充劑在世界各地可能有不同的供應。

## 誰可能會從這些資訊中受益？

如果您感染過 Covid-19，最近注射過 Covid-19，或出現可能與 Covid-19 疫苗傳播相關的癥狀（也稱為脫落），您可能會通過使用我們的藥物和補充劑清單中的一個或多個專案來減少刺突蛋白負荷。刺突蛋白既是 Covid-19 病毒的一部分，也是接種後在我們體內產生的，它可以在我們的身體周圍迴圈，對細胞、組織和器官造成損害。我們不知道刺突蛋白在體內停留多長時間，但是本指南旨在減少負荷。

許多人無法通過現有的醫療保健服務找到刺突蛋白相關疾病（也稱為刺突蛋白病）的說明。如果您在注射後出現不良反應、患有 Long Covid 或患有 Covid 注射後綜合症（pCoIS），則此資訊是相關的。

**重要提示：**本指南僅用於教育。如果您在接種疫苗后生病，請尋求醫生或整體健康從業者的說明。有關 Covid 注射后疾病的資訊，請參閱 WCH 注射後指南。

刺突蛋白可以在所有 SARS-CoV-2 變體中找到。當您接受 Covid-19 注射時，它也會在您的體內產生。即使您沒有任何癥狀、Covid-19 檢測呈陽性或在注射后出現不良副作用，您的體內可能仍有揮之不去的刺突蛋白。為了在刺戳或感染後清除這些癥狀，醫生和整體從業者建議採取一些簡單的行動。

人們認為，在感染或注射后儘快清潔體內的刺突蛋白（從現在開始稱為排毒）可以防止殘留或迴圈的刺突蛋白造成的損害。

在本指南中，我們將討論這些疾病的幾個關鍵特徵，這些特徵可以在排毒過程中成為目標：

1. 刺突蛋白
2. ACE2 受體
3. 白細胞介素 6 (IL-6)
4. 弗林蛋白酶
5. 絲氨酸蛋白酶

### 開始排毒前的重要安全資訊

請不要在沒有您信任的健康從業者監督的情況下進行刺突蛋白排毒。請注意以下事項：

- 松針茶、印楝、紫草、穿心蓮 - 懷孕期間不應食用。
- 鎂 - 過量服用是可能的，並且在食用脂質體鎂時更難檢測到。因此，考慮使用脂質體和傳統鎂的混合物，或者只是傳統鎂。
- 鋅 - 當食用已經含有鋅的多種維生素時，一定要調整其他補充劑中攝入的鋅量。
- 納豆激酶 - 請勿在使用血液稀釋劑時服用，或者如果您懷孕或哺乳期。
- 始終考慮劑量 - 服用多種維生素時，請記住相應地調整個別補充劑的量。（例如，如果您的多種維生素含有 15 毫克鋅，您應該減少該量的鋅補充劑。）
- 聖約翰草 - 這種藥物與許多藥物相互作用。如果您在沒有醫生建議的情況下服用其他藥物，則不應服用。

### 積極主動的支援性措施

幾乎所有疾病在早期階段都更容易得到管理。畢竟，完全避免健康危機肯定比對健康危機做出反應更可取。俗話說，一盎司的預防勝過一磅的治療。

### 健康的飲食對於支援健康的免疫系統至關重要

提示：

- 改變飲食習慣，以減少促炎食品的攝入。建議進行低組胺飲食。避免加工食品和轉基因生物。
- 如果您仍然選擇這樣做，表 1 中的食物也可以在感染 Covid-19 或接受 Covid-19 注射之前納入日常飲食中。

間歇性禁食：間歇性禁食的做法涉及實施進餐時間時程表，在自願禁食和非禁食期間來回切換。通常，那些實行間歇性禁食的人每天在 6-8 小時內消耗掉所有的日常卡路里。這種節食方法用於誘導自噬，自噬本質上是發生在人體細胞中的循環過程，細胞在其中降解和回收成分。自噬被人體用來消除受損的細胞蛋白，並可以在感染後破壞有害的病毒和細菌。

- 建議每天服用多種維生素。除了維生素 C 和維生素 D3 外，它還提供維生素 A、維生素 E、碘、硒、微量元素等的基本供應。
- 熱療，如桑拿和熱水浴，被認為是排毒刺突蛋白的好方法。

# 1. 什麼是刺突蛋白？

SARS-CoV-2 病毒表面含有刺突蛋白。如果您看過冠狀病毒的圖像，那就是病毒外部經常描繪的類似太陽的突起。

在自然感染期間，刺突蛋白在說明病毒進入身體細胞方面有著關鍵作用。蛋白質的一個區域，稱為 S2，將病毒包膜融合到您的細胞膜上。S2 區域還允許免疫系統輕鬆檢測到冠狀病毒刺突蛋白，然後免疫系統產生抗體來靶向並結合病毒。

刺突蛋白也是您的身體在接種 Covid-19 疫苗後產生的，它們的功能相似，因為它們能夠與細胞膜融合。此外，由於它們是在你自己的細胞中製造的，你的細胞就會被你的免疫系統靶向，以破壞刺突蛋白。因此，你的免疫系統對刺突蛋白的反應會損害你身體的細胞。

新出現的證據還表明，在我們細胞的細胞核中，刺突蛋白會損害我們細胞修復 DNA 的能力。

## 為什麼我應該考慮從刺突蛋白中解毒？

來自自然感染或 Covid 疫苗的刺突蛋白會對我們身體的細胞造成損害，因此採取行動盡可能地從中解毒非常重要。



刺突蛋白是病毒的劇毒部分，研究已將疫苗誘導的刺突蛋白與毒性作用聯繫起來。刺突蛋白的研究正在進行中。

病毒刺突蛋白與不良反應有關，例如：血栓、腦霧、機化性肺炎和心肌炎。它可能是 WCH 注射後指南中討論的許多 Covid-19 疫苗副作用的原因。

日本輝瑞疫苗的一項生物分佈研究發現，在接種疫苗後 48 小時內，疫苗顆粒已經傳播到全身各種組織，並且沒有留在注射部位，在肝臟、骨髓和卵巢中發現高濃度。

關於刺突蛋白病的新證據表明，與炎症和凝血相關的影響可能發生在刺突蛋白積累的任何組織中。此外，對小鼠的同行評議研究發現，刺突蛋白能夠穿過血腦屏障。因此，在人類中，如果它沒有從體內清除，它可能會導致神經損傷。

## 如何減少你的刺突蛋白負荷

支援患有長期新冠和疫苗後疾病的人是一個新興的健康研究和實踐領域。以下清單包含可能有用的物質。這份名單是由國際醫生和整體從業者編製的，他們在幫助人們從 Covid-19 和注射後疾病中恢復過來方面擁有豐富的經驗。

幸運的是，有許多容易獲得的天然解決方案可以減少身體的刺突蛋白負荷。一些「蛋白結合抑制劑」抑制刺突蛋白與人體細胞的結合，而另一些則中和刺突蛋白，使其不再對人體細胞造成損害。

**刺突蛋白抑制劑：**夏枯草、松針、大黃素、印楝、蒲公英葉提取物、伊維菌素

**刺突蛋白中和劑：**N-乙醯半胱氨酸（NAC）、谷胱甘肽、茴香茶、八角茴香茶、松針茶、聖約翰草、紫草葉、維生素 C

- 伊維菌素已被證明可以與刺突蛋白結合，從而可能使其無法有效地與細胞膜結合。
- 在自然界中發現的幾種植物，包括松針、茴香、八角茴香、聖約翰草和紫草葉，都含有一種叫做莽草酸的物質，可能有助於中和刺突蛋白。莽草酸可能有助於減少刺突蛋白的幾種可能的破壞作用，並被認為可以抵消血凝塊的形成。
- 定期口服維生素C有助於中和任何毒素。
- 松針茶具有強大的抗氧化作用，並含有高濃度的維生素C。
- 納豆激酶（見表1）是一種源自日本大豆菜餚“納豆”的酶，是一種天然物質，其特性可能有助於減少血栓和炎症的發生，**並具有抗癌機制。**
- **鳳梨蛋白酶來源於鳳梨莖，還具有抗血栓形成、抗炎和抗癌的作用。**

## 2. 什麼是ACE2受體？

ACE2受體位於細胞壁、肺和血管內壁以及血小板中。刺突蛋白附著在ACE2受體上。

有人提出，大濃度的刺突蛋白可能與我們的ACE2受體結合並有效地“坐在那裡”，從而阻斷這些受體在各種組織中的正常功能。這些受體的破壞通過改變組織功能與許多不利影響有關。

如果刺突蛋白與細胞壁結合並“保持原位”，它們可能會觸發免疫系統攻擊健康細胞，並可能引發自身免疫性疾病。

刺突蛋白可以附著在血小板上的ACE2受體和血管內壁的内皮細胞上，這可能導致異常出血或凝血，這兩者都與疫苗誘導的血小板減少症（VITT）有關。

### 如何為你的ACE2受體排毒

自然保護ACE2受體的物質：

- 伊維菌素
- 羥氯喹（含鋅）
- 槲皮素（含鋅）
- 漆黃素

伊維菌素與 ACE2 受體的結合會阻止刺突蛋白與其結合。

## 3. 什麼是白細胞介素 6(IL-6)

白細胞介素 6 或 IL-6 是一種主要的促炎細胞因數蛋白。這意味著它是身體在感染或組織損傷下自然產生的，並引發炎症反應。

### 為什麼要靶向IL-6？

一些天然物質通過靶向白細胞介素 6 來說明注射後的排毒過程。

科學證據表明，與未感染者相比，IL-6 等細胞因數在感染 Covid 的人中的含量要高得多。

IL-6 已被用作 Covid 進展的生物標誌物。在呼吸功能障礙患者中發現 IL-6 水準升高。薈萃分析 Meta-analysis 揭示了 IL-6 水準與 covid 嚴重程度之間的可靠關係。在 ICU 患者中，IL-6 水平與 T 細胞計數呈負相關。

IL-6 等促炎細胞因數也在接種疫苗後表達，研究表明它們可能會到達大腦。

事實上，世界衛生組織已推薦使用 IL-6 抑製劑治療嚴重的 Covid 病例，因此它們被描述為可以挽救生命。

### 如何從 IL-6 中排毒？

以下天然物質清單，包括幾種基本的抗炎食品補充劑，可用於通過抑制其作用來預防 IL-6 的不利影響。

**IL-6 抑製劑（抗炎藥）：** 乳香（乳香）和蒲公英葉提取物

**其他 IL-6 抑製劑：** 黑孜然（*Nigella sativa*）、薑黃素、魚油和其他脂肪酸、肉桂、漆黃素（類黃酮）、芹菜素、槲皮素（類黃酮）、白藜蘆醇、木犀草素、維生素 D3（含維生素 K2）、鋅、鎂、茉莉花茶、香料、月桂葉、黑胡椒、肉豆蔻和鼠尾草

- 幾種天然的植物性物質用於抗病毒治療。植物色素槲皮素已被證明具有廣泛的抗炎和抗病毒作用。
- 鋅已被證明是一種有效的抗氧化劑，可以保護身體免受氧化應激，氧化應激是一個與 DNA 損傷、過度炎症和其他破壞性影響相關的過程。

## 4. 什麼是弗林蛋白酶？

弗林蛋白酶是一種酶，可以切割蛋白質並使其具有生物活性。

### 為什麼要以弗林蛋白為目標？

弗林蛋白酶已被證明可以分離刺突蛋白，從而允許 Covid-19 病毒進入人體細胞。弗林蛋白酶切割位點存在於 Covid 刺突蛋白上，這被認為使病毒更具傳染性和傳播性，尤其是在人類肺和氣道組織中。弗林蛋白酶抑製劑通過阻止刺突蛋白的裂解起作用。

### 如何從弗林蛋白中排毒？

天然抑制弗林蛋白酶的物質：

- 蘆丁
- 檸檬烯
- 黃芩素
- 橙皮苷

## 5. 什麼是絲氨酸蛋白酶？

絲氨酸蛋白酶是另一種破壞蛋白質（如弗林蛋白酶）鍵的酶。它們由胰腺在人類體內產生，有助於消化食物、凝血和抵抗感染，但它們也負責說明病毒傳播。

### 為什麼要靶向絲氨酸蛋白酶？

抑制絲氨酸蛋白酶可以阻止刺突蛋白啟動，還可以減少病毒進入細胞，從而降低感染率和嚴重程度。

### 如何從絲氨酸蛋白酶中排毒？

自然抑制絲氨酸蛋白酶並可能有助於降低體內刺突蛋白水平的物質有：

- 綠茶
- 馬鈴薯塊莖
- 藍綠藻
- 大豆
- N-乙酰半胱氨酸 (NAC)
- 乳香 (乳香)

## 要服用什麼？服用多少？它來自哪裡？

表 1. 可以考慮的藥物和補充劑

物質	天然來源	在哪裡獲得	推薦劑量
伊維菌素	土壤細菌 (阿維菌素)	處方	每周 0.4mg/kg，持續 4 周 如果有癥狀，請參閱 FLCCC I-Recover 協定 *使用前檢查包裝說明以確定是否有禁忌症
羥氯喹含鋅		處方	每周 200 毫克，持續 4 周 * 使用前檢查包裝說明以確定是否有禁忌症
維生素 D3	富含脂肪的魚、魚肝油	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每天 5000 – 10,000 IU</u> 含維生素 K2
維生素 C	柑橘類水果(如柳丁)、獼猴桃、番石榴、蘋果、漿果和生蔬菜(捲心菜、辣椒、蔬菜、發芽種子、花園香草、大蒜)	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每天6-12克 (均勻分配抗壞血酸鈉 (幾克)，脂質體維生素C (3-6克) 和抗壞血酸棕櫚酸酯 (1-3克)



維生素 K2	綠葉蔬菜	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每天 90-120 微克 ( 女性 90 微克 · 男性 120 微克 )
鋅	紅肉、家禽、牡蠣、全穀物、南瓜子、奶製品	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日 11-40 毫克</u>
鎂	綠色蔬菜、全穀物、堅果	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日最多 350 毫克</u>
N-乙醯半胱氨酸 (NAC)	高蛋白食物 ( 魚、肉、蛋、豆類、扁豆、種子、豆芽 )	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日最多 1200 毫克 ( 分次劑量 )</u>
納豆	納豆 ( 日本發酵大豆料理 )	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
鳳梨蛋白酶	鳳梨	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
黑孜然(Nigella Sativa)	毛茛植物家族	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
夏枯草 ( 俗稱自愈 )	自愈植物	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每日 7 盎司 ( 207 毫升 )
松針	松樹	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每天喝 3 次茶 ( 也消耗積聚在茶中的油/樹脂 )
印棟	印棟樹	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	根據您的醫生或準備指示
蒲公英葉提取物	蒲公英植物	補充劑 ( 蒲公英茶、蒲公英咖啡、葉酞劑 )：天然食品商店、藥店、膳食補充劑商店、網上	根據您的醫生或準備說明進行酞劑

紫草葉	Symphytum 植物屬	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
茴香茶	茴香種子	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	沒有上限。從 1 杯開始，監測身體的反應。
八角茴香茶	中國常綠喬木 ( Illicium verum )	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	沒有上限。從 1 杯開始，監測身體的反應。
聖約翰草植物	聖約翰草植物	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示 *檢查禁忌症
齒葉乳香	齒葉乳香樹	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
薑黃素	姜黃根	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	按照補充劑的指示
魚油	脂肪/油性冷水魚，如鳳尾魚、鮭魚、鯖魚	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	至每日 2000 毫克
肉桂	肉桂樹屬	雜貨店	
漆黃素 ( 黃酮類化合物 )	水果：草莓、蘋果、芒果、葡萄 蔬菜：洋蔥、堅果	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每天最多 100 毫克 ( 與脂肪一起食用 )
芹菜素	水果，蔬菜和草藥 歐芹，洋甘菊，藤蓆菜，芹菜，朝鮮薊，牛至	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每日 50 毫克
槲皮素 ( 黃酮類化合物 )	柑橘類水果、洋蔥、歐芹、紅酒	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日兩次，每次500毫克，與鋅一起服用</u>
白藜蘆醇	花生、葡萄、葡萄酒、藍莓、可哥	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	每天最多 1500 毫克，長達 3 個月

木犀草素	蔬菜：芹菜、歐芹、洋蔥葉 水果：蘋果皮、菊花	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每天 100-300 毫克 ( 典型製造商推薦 )</u>
蘆丁	蕎麥、蘆筍、杏、櫻桃、紅茶、綠茶、接骨木花茶	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>500-4000 毫克 ( 服用高劑量前諮詢醫療保健提供者 )</u>
檸檬烯	檸檬、柳丁和酸橙等柑橘類水果的外皮	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每天最多 2000 毫克</u>
黃芩素	黃芩屬植物屬	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>100-2800mg</u>
橙皮苷	柑橘類水果	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日兩次，最多 150 毫克</u>
茉莉花茶	普通茉莉花或桑帕吉塔植物的葉子	雜貨店、健康食品店	<u>每天最多 8 杯</u>
綠茶	山茶花植物葉子	雜貨店	每天最多 8 杯茶，或遵醫囑服用
香料	月桂葉、黑胡椒、肉豆蔻、鼠尾草	雜貨店、保健食品店、香料攤位	在烹飪中大量使用
馬鈴薯塊莖	馬鈴薯	雜貨店	
藍綠藻	藍藻穿心蓮	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	<u>每日 1-10 克 每日最多 2000 毫克</u>
穿心蓮	綠色chiretta植物	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	400 毫克 x 每日 2 粒 *檢查禁忌症
水飛薊	水飛薊植物	補充食品：保健食品店、藥店、膳食補充劑店、網上	200 毫克 x 每日 3 粒
大豆 ( 有機 )	大豆	雜貨店、健康食品店	

這些物品中的大多數都可以在當地雜貨店輕鬆獲得，或者在健康食品商店作為營養補充劑購買。

**注意：**這個清單並不全面，其他物質，如舍雷肽酶和CBD油，也被建議。隨著新資訊的出現，世界衛生理事會將繼續更新本檔。

整體從業者還建議在接種疫苗後使用化學物質來清潔體內的金屬，例如沸石和活性炭。世界衛生大會將在適當的時候準備關於如何從金屬中解毒的指南。

### 十大刺突蛋白排毒要點以及來自合作夥伴網站的特定協定的更多資訊：

- 維生素 D
- 維生素 C
- NAC ( N-乙醯半胱氨酸 )
- 伊維菌素
- 黑種草籽
- 槲皮素
- 鋅
- 鎂
- 姜黃素
- 水飛薊提取物
- [AAPS Covid 指南](#)
- [AFLD 治療](#)
- [FLCCC 疫苗接種後恢復系統](#)
- [FLCCC 長效疫苗](#)
- [LEF 呼吸/免疫](#)
- [正分子方案](#)
- [澤連科方案](#)
- [Yanuck & Pizzorno 綜合治療中心](#)

訂閱世界衛生理事會通訊，瞭解最新出版物。 [worldcouncilforhealth.org/subscribe](https://worldcouncilforhealth.org/subscribe)

有關最新資訊，請訪問：

[Worldcouncilforhealth.org](https://t.me/EarthJusticeLeague_DataLibrary)

WCH 刺突蛋白排毒指南文件和表格最後更新於 2023 年 10 月。



World Council  
For Health

#### 免責聲明：

本可下載的小冊子不打算用於代替個人醫療建議。它不能用於診斷疾病或為網路使用者提供治療。個人可以使用世界衛生理事會提供的材料來補充其合格的、可信賴的衛生專業人員提供的護理。世界衛生理事會提供的所有資訊或與其網站有關的所有資訊都是為了促進個人及其受過培訓的衛生保健提供者考慮各種循證預防和治療方案。本網站和本手冊中的資訊僅供一般參考，不能替代醫療建議。可能會出現錯誤和遺漏。



[https://t.me/EarthJusticeLeague\\_DataLibrary](https://t.me/EarthJusticeLeague_DataLibrary)